

Contabilidad Fiscal  
y Administrativa

Capital Humano

Tecnologías  
de la Información

Mejora de Procesos

Soporte Jurídico

COMPETIMEX  
inteligencia ● empresarial

## Empresa Sana – Productividad Alta

Edición Número XXVIII. Abril 2016

- Un ambiente sano de trabajo facilita que se alcancen los objetivos de la empresa y que todo el personal los adopte como propios.
- Los programas recreativos adecuados a la vida laboral propician la mejora de las condiciones laborales.

Uno de los principales propósitos de las organizaciones es garantizar que se alcancen los niveles de productividad y rentabilidad requeridos para su permanencia y crecimiento. Las empresas buscan alcanzar este objetivo mediante las herramientas tradicionales como marketing, finanzas, tecnología y estrategia.

Los componentes anteriormente mencionados son una parte de lo que en Competimex denominamos como Inteligencia Empresarial.

Otro de los componentes del cual no nos podemos olvidar debido a su importancia para la organización, es el talento humano, por lo que hace sentido enfocar ciertos esfuerzos en mantener este capital bajo las mejores condiciones.

Patrick Lenconi en su libro *“Y tú... ¿trabajas en una empresa sana o tóxica?”*, argumenta que la gran mayoría de las compañías tienen la suficiente inteligencia, experiencia y conocimiento para alcanzar el éxito. Lo que les hace falta es la salud organizacional.

Pero... ¿Qué es una empresa sana?, una compañía es sana cuando es coherente, clara y completa en su gestión, operación y cultura.

Muchas veces nos resulta más cómodo y predecible estudiar hojas de cálculo, diagramas o balances por lo que hacemos a un lado las conversaciones aparentemente subjetivas que en principio nos pueden parecer más difíciles de interpretar.

Por esta razón muchos líderes siguen dedicando su tiempo a otras disciplinas más tradicionales, a pesar que algunos de ellos logran reconocer el daño que la falta de atención en las personas puede causar en la organización.

Para lograr una empresa sana es indispensable invertir en el desarrollo del talento humano, en un proceso permanente que permita mejorar los niveles de integración y participación con el logro de la misión de la organización. De igual forma, es responsabilidad de las empresas generar escenarios y condiciones para contribuir en el desarrollo integral de cada uno de los colaboradores, creando ambientes de clima laboral sanos y proporcionando los recursos necesarios para mejorar su calidad de vida laboral.

Para lograr una empresa sana es indispensable invertir en el desarrollo del talento humano



Algunas alternativas para desarrollar el capital humano son:

- ✓ El fomento del aprendizaje
- ✓ El desarrollo de las habilidades
- ✓ El mantenimiento de la salud
- ✓ El fortalecimiento de los valores

Estos elementos pueden generarse mediante la implementación de programas recreativos enfocados en las necesidades del personal.

Dichos programas propician condiciones en el ambiente de trabajo que favorecen el desarrollo de la creatividad y la participación de todo el personal de la empresa con el propósito de poder garantizar un mejoramiento en el nivel de eficiencia, eficacia, efectividad y calidad en su desempeño laboral.

La disminución de la rotación de personal y ausentismo, el mejor uso del tiempo laboral y por lo tanto la reducción de costos, son algunos de los beneficios que experimentan las empresas sanas.

En Competimex creemos que el desarrollo de valores empresariales a partir del aprovechamiento de las distintas alternativas mencionadas, contribuyen a cumplir con la misión, visión y objetivos de la empresa y al mismo tiempo a mejorar la calidad de empleados y directivos.

Las personas son la base de nuestras organizaciones y el talento de cada una de ellas es irremplazable, por lo que hace sentido invertir en su crecimiento y procurar que las condiciones laborales que se ofrezcan sean siempre las mejores disponibles.

Si no desea seguir recibiendo este boletín envíe un correo solicitándolo con el asunto: eliminar a [info@competimex.com](mailto:info@competimex.com)